

## Le sac à dos scout

*Catastrophe ! je pars en week-end dans une heure et je ne sais toujours pas quoi emporter ! Une télé, des mots-croisés ? L'idéal serait de jeter un coup d'œil sur cette fiche pratique ci-joint...*

### Pour les réunions et sorties :

Un petit sac à dos (style *eastpack*) suffit. Il faut un K-way, de quoi écrire, les carnets de progression, l'argent et/ou le pique-nique demandé, et uniquement un uniforme impeccable comme tenue. Des affaires spécifiques peuvent être demandées selon les activités. Ne pas oublier une gourde d'eau.

### Pour les week-end :

Le sac à dos doit être avant tout **équilibré**, il est fréquent que l'on marche un peu, pour aller au lieu de camp par exemple. Il doit être **organisé** : tu ne peux pas te permettre d'ouvrir toutes les poches avant de trouver ce que tu cherches ! De plus, il faut te limiter à ce qui est **strictement nécessaire** : tu pars à peine deux jours, pas une semaine ! Et, de fait, plus tes années dans le scoutisme seront nombreuses, plus tu voyageras **léger** ! Il te faut donc :

- sac de couchage (adapté à la saison) et tapis de sol
- gamelles, gourde (pleine) couverts et couteau
- pyjama, caleçon et chaussettes de rechange, T-shirt de camp, un sac en plastique pour le linge sale.
- lampe de poche (les plus pratiques sont les frontales)
- un K-way ou poncho, selon la saison une couverture, une veste, une écharpe. Pour éviter la crève !
- un stylo, du papier, une boussole, tes carnets de progression, Hodari, des mouchoirs, du PQ
- brosse à dents, dentifrice, gant de toilette, savon + médicaments ou crèmes si traitement particulier. Eventuellement un anti-moustiques
- n'oublie pas les textes, livres, documents et tout ce dont tu auras besoin pour ton poste d'action, ta progression ou autre ...

Voilà, tous ces éléments sont indispensables, sans compter évidemment l'uniforme qui est **complet** et **irréprochable**, comme pour chaque activité d'ailleurs. Tu peux mettre un T-shirt dessous, pour tenir chaud et parce que certaines activités demandent une tenue... qui « ne craint rien » !

**Sont à bannir** les portables, les mp3, i-pod, et autres objets inappropriés à un week-end scout. **Ne pas oublier** l'argent de l'intendance et le pique-nique (si demandé).

Attention : La plupart des postes d'action demandent du matériel spécifique (trousse topo pour le topographe, caisse à épices pour le cuisinier, ...). Il faut voir au cas par cas, certains comme la trousse à pharmacie par exemple doivent être amenés à chaque activité, d'autres uniquement en week-end.



### Sac de toilette

- Serviette
- Savon de Marseille
- Peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, crème contre moustique, spray anti tiques
- papier de toilette

### Sac de vaisselle

- 2 gamelles
- Cuillère fourchette
- Quart, **gourde** (avec une ceinture pour porter sur soi)
- remplie pour le voyage**
- torchons
- sacs poubelles

### Sac de nuit

- Pyjamas
- Chaussettes de nuit
- Pull

Médicaments personnels avec l'ordonnance du médecin à remettre à la maîtrise  
Avoir deux bouteilles de l'eau en plus 5 litres

### Liste des affaires à emporter à Lourdes 2014

#### Pour le voyage :

Uniforme impeccable sur soi au départ,  
chaussures de marche

Avoir Un petit sac à dos :

sandwiches, l'eau

- Avoir un sac pour l'uniforme !**

#### Dans le sac à dos

- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Vêtement de pluie type poncho !
- Tunique de veillée (déguisement) ou couverture sur le thème « Moyen Age, Chevalerie » !)
- Anorak ou veste chaudes
- Chaussures de camp : chaussures de marches et baskets pour le sport et « klapki » pour aller se doucher

- lampe de poche + piles de rechange

#### Sac à linge sale Sac à linge

- Polos ou tee-shirts de couleur foncée
- Slips
- Chaussettes
- Pantalons ou bermudas
- 1 pull
- 1 maillot de bain

#### Sac de camp

- Papier à lettre +enveloppes déjà timbrées
- trousse (stylo, crayons, etc )
- Foulard de jeu**
- Carnet de chants
- Carnet de progression et lutin
- Instrument de musique